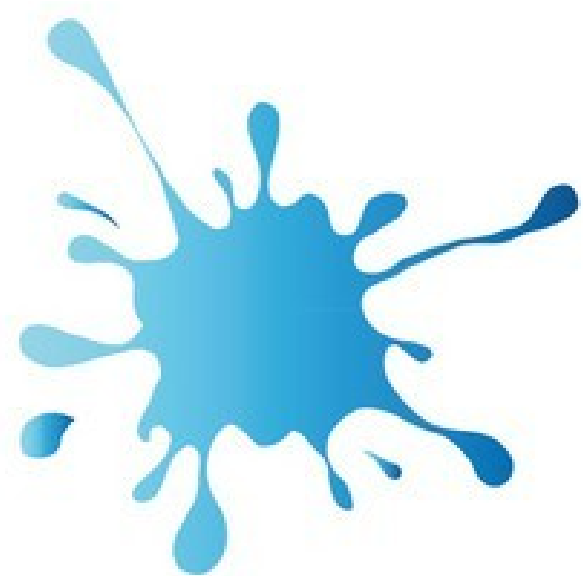


AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Du 2 au 4 décembre

Venez participer aux

3 jours "Téléthon"

à Quissac



Quissac Tel Est Ton Coeur



Vendredi 2 décembre :

17h00-19h00 : Tournoi de tennis de table au gymnase avec l'AQTT

Samedi 3 décembre :



Randonnées pédestres (RANDONNEURS SAUVAIN) :

- 9 kms sur la matinée, niveau facile
 - 17 kms sur la journée, niveau moyen avec repas tiré du sac.
- Rendez-vous au foyer à 8h30, participation 5€. Rens : 06 76 55 03 01

Après-midi sportive au gymnase et sur la piste d'athlétisme du collège :

- 10h15 et 11h15 : séances de Pilates animées par Nicole
- 12h15 : Séance de Yoga animée par Ludivine
- 14h00-17h00 : Animations avec passe-sports et récompenses :
Découverte de l'escalade animée par ESCALA'DONF
Olympiades animées par nos bénévoles
Parcours de sensibilisation animé par l'ACNA
- 14h00-15h00 : Spectacles de danse avec l'association AIME
- 15h00-16h00 : Spectacles de danse et FlashMob avec SYNERGIE
- 16h15-17h00 : Démo de volley-ball animée par le VOLLEY CLUB
COUTACH VIDOURLE



Bar, crêpes

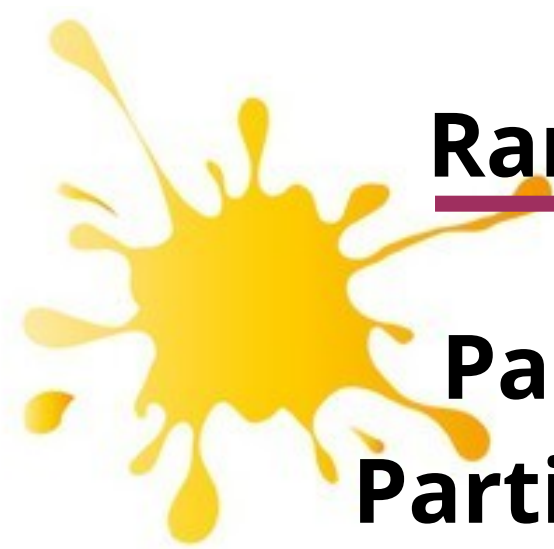


Bourse aux livres neufs et d'occasion :

De 10h00 à 17h00 au foyer Désiré Rousset

Renseignements : 06 42 38 10 42

Dimanche 4 décembre :



Randonnées VTT organisées par l'AQVTT :

**Parcours accompagnés de 10, 28 et 45 Km.
Participation : 5 € par enfant et 8 € par adulte.
Départ à 8h00 devant le foyer Désiré Rousset.
Renseignements : aqvtt30@gmail.com**

MÉGA LOTO



**À 16h00 au foyer Désiré Rousset
Buvette, tombola, restauration**



21 parties dont 5 cartons pleins :

**Un voyage valeur 450 €
Un séjour surprise valeur 400 €
Une machine à expresso haut de gamme
Un vélo d'appartement
Une montre connectée**

Lots de vins, corbeilles garnies et de nombreux bons d'achats.

2€ le carton - 10€ les 7 - 20€ les 15

**L'association remercie les nombreux donateurs,
particuliers, commerçants et entreprises.**



Samedi 4 et dimanche 5 décembre :



Vente de gardiane de toro :

Gardiane cuisinée par le Mas du Sire, avec riz camarguais.

8 € la portion à retirer au foyer Désiré Rousset

Uniquement sur réservation avant le 28 novembre

au 06 87 42 72 46 ou 06 42 38 10 42

Chèques à déposer chez Fleurs essentielles ou pendant le marché de Noël auprès de nos bénévoles



AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Tous les bénéfices de ces trois journées seront intégralement reversés au Téléthon.

L'association Quissac Tel Est Ton Coeur remercie les associations sportives, les nombreux partenaires, la Communauté de Communes et la mairie de Quissac.

Sauf avis contraire de votre part, vous êtes susceptibles d'être filmés ou photographiés à des fins de reportages pour le Téléthon.

