

**Samedi 4 et dimanche 5 décembre :**

Vente de gardiane de toro :

Gardiane cuisinée par Le Mas du Sire, avec riz camarguais.

8 € la portion à retirer au foyer Désiré Roussel

**Uniquement sur réservation avant le 28 novembre**

au 06 87 42 72 46 ou 06 42 38 10 42

Chèques à déposer chez Fleurs essentielles ou pendant le marché de

Noël auprès de nos bénévoles



**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR



**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR



*Tous les bénéficiaires de ces trais jaunées seront  
intégralement remboursés au Téléthon.*

*L'association Quissac Tel Est Ton Coeur remercie  
les associations sportives, les nombreux  
partenaires, la Communauté de Communes et la  
mairie de Quissac.*

*Sauf avis contraire de votre part, vous êtes susceptibles d'être filmés ou  
photographiés à des fins de reportages pour le Téléthon.*

**3 jours  
à Quissac**

**“ Téléthon ”**

**du 2 au 4 décembre**



**Quissac Tel Est Ton Coeur**

Téléthon



Tel est ton cœur

Téléthon



Tel est ton cœur

## Vendredi 2 décembre :

17h00-19h00 : Tournoi de tennis de table au gymnase avec l'AQTT

## Samedi 3 décembre :



Randonnées pédestres (RANDONNEURS SAUVAIN) :

- 9 kms sur la matinée, niveau facile
  - 17 kms sur la journée, niveau moyen avec repas tiré du sac.
- Rendez-vous au foyer à 8h30, participation 5€. Rens : 06 76 55 03 01

Après-midi sportive au gymnase

et sur la piste d'athlétisme du collège :

- 10h15 et 11h15 : séances de Pilates animées par Nicole
- 12h15 : Séance de Yoga animée par Ludivine
- 14h00-17h00 : Animations avec passe-sports et récompenses :

Découverte de l'escalade animée par ESCALA'DONF  
Olympiades animées par nos bénévoles

Parcours de sensibilisation animé par l'ACNA



- 14h00-15h00 : Spectacles de danse avec l'association AIME
  - 15h00-16h00 : Spectacles de danse et FlashMob avec SYNERGIE
  - 16h15-17h00 : Démo de volley-ball animée par le VOLLEY CLUB
- COUTACH VIDOURLE

Bar, crêpes



Bourse aux livres neufs et d'occasion :

De 10h00 à 17h00 au foyer Désiré Roussel

Renseignements : 06 42 38 10 42

## Dimanche 4 décembre :

Randonnées VTT organisées par l'AQVTT :



Parcours accompagnés de 10, 28 et 45 Km.

Participation : 5 € par enfant et 8 € par adulte.

Départ à 8h00 devant le foyer Désiré Roussel.

Renseignements : [aqvt30@gmail.com](mailto:aqvt30@gmail.com)

# MEGA LOTO



À 16h00 au foyer Désiré Roussel

Buvette, tombola, restauration

21 parties dont 5 cartons pleins :

Un voyage valeur 450 €

Un séjour surprise valeur 400 €

Une machine à expresso haut de gamme

Un vélo d'appartement

Une montre connectée



Lots de vins, corbeilles garnies et de nombreux bons d'achats.

2€ le carton - 10€ les 7 - 20€ les 15

L'association remercie les nombreux donateurs,  
particuliers, commerçants et entreprises.