



## Les activités

### LA NAGE LIBRE

Couloirs de nage à disposition en fonction des niveaux. Créneaux permettant de réaliser ses longueurs et ses entraînements, en toute sécurité, dans le grand bassin. Accessible aux +16 ans et aux moins de 16 ans licenciés en club de natation.

### L'ÉCOLE DE NAGE

#### « Tétards » - 35 min

Agé entre 3 et 5 ans, j'effectue mes premiers pas dans l'eau. Idéal pour se familiariser avec cet élément. Présence des parents recommandée.

#### « Grenouilles » - 40 min

Agé entre 4 et 6 ans, je me déplace dans l'eau mais ne suis pas autonome (besoin d'un matériel de flottaison).

#### « Sardines » - 40 min

Agé de 6 à 9 ans, je peux m'immerger complètement et me déplace sur quelques mètres en nageant sans matériel de flottaison.

#### « Dauphins / Natation adulte » - 40 min

De 9 à 99 ans, je nage en toute autonomie et souhaite me perfectionner dans les trois nages de référence : le crawl, la brasse, le dos crawlé. Conseils et exercices spécialisés pour une amélioration des techniques de nage.

### ACTIVITÉS AQUA

#### Aqua Gym - 40 min

Activité s'adressant à tout public désirant pratiquer une activité sportive régulière afin de se maintenir en forme et garder une certaine souplesse.

#### Aqua Fitness - 40 min

Ouvert au public sportif. Permet d'améliorer ses capacités cardiovasculaires, favorise le renforcement musculaire et entretient la souplesse aux travers d'ateliers rythmés et de circuits training.

#### Aqua Bike - 30 min

Pour sculpter, tonifier et affiner le corps. L'aquabike permet de travailler sa capacité cardiovasculaire et de lutter contre la cellulite avec un travail ciblé sur les cuisses, abdos, fessiers.

## Nouveautés 2025

Buvette et ombrage dans l'espace enherbé



## Tarifs\*\*

Les tarifs « territoire » concernent les résidents des communes du Piémont Cévenol, un justificatif de domicile pourra vous être demandé. Pour tout premier achat d'abonnement, de stage ou de forfait horaire, l'acquisition d'une carte sera obligatoire. Celle-ci sera rechargeable à la fin de vos droits.

La validité des droits d'entrées acquis est de 18 mois.

**Aucun remboursement n'est possible sur site.**

L'achat d'un titre d'accès vaut acceptation du règlement intérieur et engagement à le respecter.

### ENTRÉES

	Territoire Piémont Cévenol	Hors territoire Piémont Cévenol
Entrée enfant *	2,5 €	2,5 €
Abonnement enfant (10 entrées)	20 €	22 €
Abonnement enfant (30 entrées)	56 €	60 €
Entrée adulte	3,5 €	3,5 €
Abonnement adulte (10 entrées)	28 €	31 €
Abonnement adulte (30 entrées)	78 €	89 €
Pack famille (2 adultes + 2 enfants)	9,5 €	9,5 €
Groupe enfants (1 entrée)	2 €	2 €
Groupe adulte (1 entrée)	3 €	3 €

### ÉCOLE DE NAGE

	Territoire Piémont Cévenol	Hors territoire Piémont Cévenol
École de nage (à la séance)	10 €	10 €
Abonnement école de nage (10 séances)	80 €	90 €
Stage été (1 semaine de 5 séances)	40 €	45 €

### CARTE HORAIRE

	Territoire Piémont Cévenol	Hors territoire Piémont Cévenol
Forfait 10h	20 €	25 €
Forfait 30h	54 €	65 €
Forfait 50h	87 €	100 €

### ACTIVITÉS AQUA

	Territoire Piémont Cévenol	Hors territoire Piémont Cévenol
Activités « Aqua » (à la séance)	10 €	10 €
Abonnement « Aqua » (10 entrées)	75 €	85 €

Carte d'Abonnement / Stage / Forfait **3 €**

\* Gratuité pour les enfants de moins de 4 ans

\*\* Tarification spéciale pour les bénéficiaires du CNAS (sur présentation de la carte CNAS en caisse)

### RECOMMANDATIONS

#### École de Nage et Activités

La participation aux activités AQUA et à l'école de nage se fait par réservation directement sur la plateforme du site Internet de la CCPC.

#### Ouverture tout public

Tous les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur. Les enfants restent sous la responsabilité des parents ou des accompagnateurs.

Fermeture des bassins 15 min. avant la fermeture de l'établissement. Toute sortie est considérée comme définitive et tout manquement au respect du règlement intérieur et des consignes du personnel peut entraîner une sortie de l'établissement.

Douche savonnée et maillot de bain spécifique obligatoire. Bonnet de bain non-obligatoire. Les poussettes sont interdites.

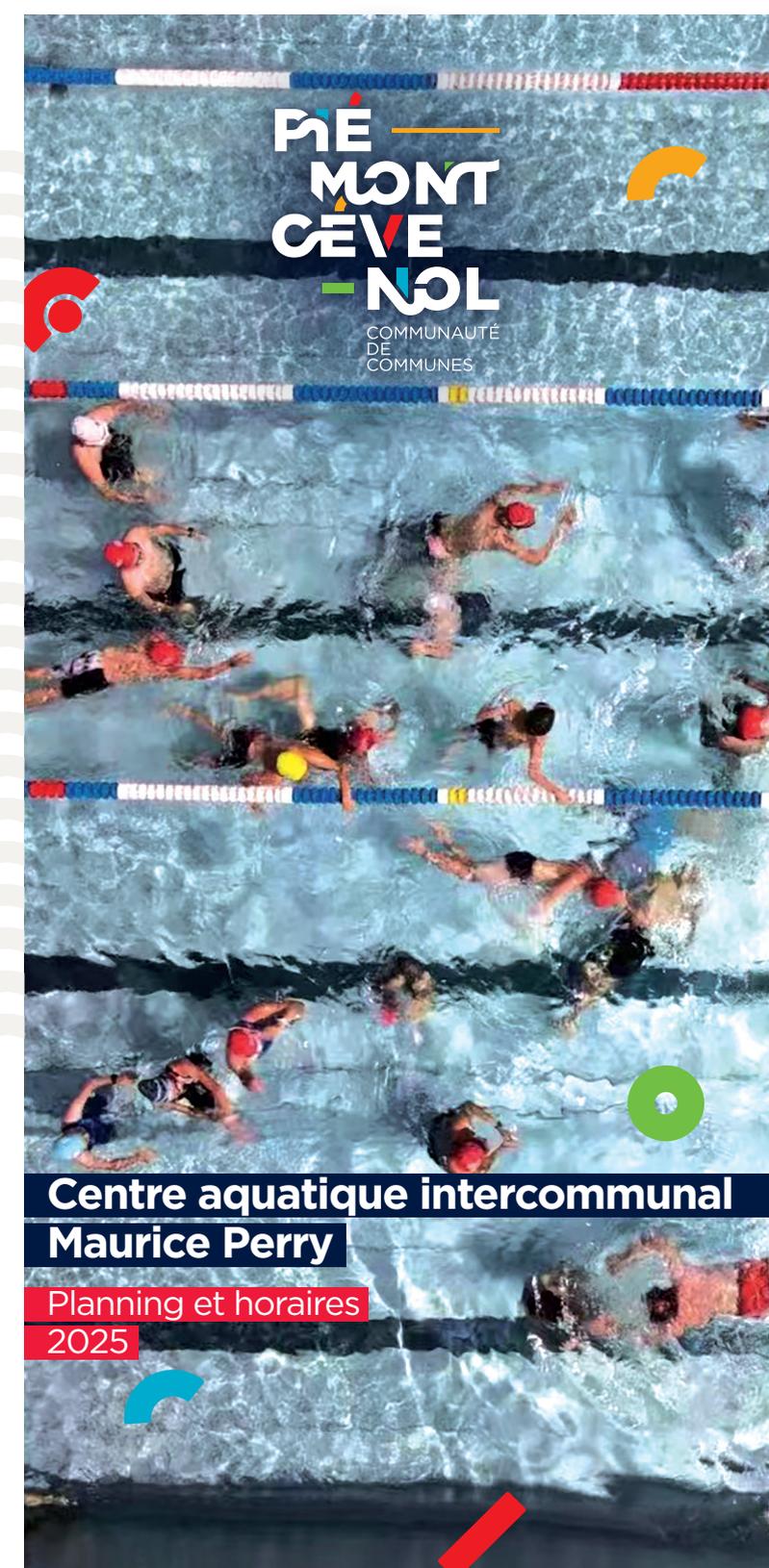


Réservation par le QR-code ou en ligne sur [www.piemont-cevenol.fr](http://www.piemont-cevenol.fr)

Centre aquatique intercommunal  
Maurice Perry  
120 Promenade Auzillon, Quissac  
T / 04 66 88 91 75  
[contact@piemont-cevenol.fr](mailto:contact@piemont-cevenol.fr)

Cc-Piémont Cévenol

**PIÉ**  
**MONT**  
**CÈVE**  
**NOL**  
COMMUNAUTÉ  
DE  
COMMUNES



**PIÉ**  
**MONT**  
**CÈVE**  
**NOL**  
COMMUNAUTÉ  
DE  
COMMUNES

**Centre aquatique intercommunal  
Maurice Perry**

**Planning et horaires  
2025**

# Planning et horaires 2025

## Période scolaire

Du lundi 12 mai au dimanche 6 juillet 2025 puis du lundi 1<sup>er</sup> au samedi 20 septembre 2025.

Fermeture le samedi 17 mai : FAITES DU SPORT & FÊTE DES CENTRES DE LOISIRS.  
Semaine découverte du 12 au 16 mai 2025 avec présentations des activités AQUA.

## Période vacances scolaires

Du lundi 7 juillet au dimanche 31 août 2025.

Ouverture 7j/7.

	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00		09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
<b>LUNDI</b>		Natation scolaire 08:30 - 12:00			Coulours de nage 12:00 - 13:30 Aqua Bike 12:30 - 13:00		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Coulours de nage 17:00 - 19:00 Aqua Gym 17:10 - 17:50 Natat Adu Dauphins 18:10 - 18:50			<b>LUNDI</b>	Coulours de nage 09:00 - 12:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00 Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55 Aqua Bike 12:30 - 13:00 Natat Adu Dauphins 18:15 - 18:55 Aqua Gym 19:10 - 19:50									<b>LUNDI</b>		
<b>MARDI</b>		Natation scolaire 08:30 - 12:00			Coulours de nage 12:00 - 13:30 Aqua Fitness 12:30 - 13:10		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Coulours de nage 17:00 - 19:00 Aqua Bike 17:10 - 17:40 Grenouilles 18:10 - 18:50			<b>MARDI</b>	Coulours de nage 09:00 - 12:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00 Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55 Aqua Fitness 12:30 - 13:10 Grenouilles 18:15 - 18:55 Aqua Bike 19:10 - 19:40									<b>MARDI</b>		
<b>MERCREDI</b>		Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55	Sardines 10:15-10:55 Grenouilles 10:15-10:55	Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55	Ouverture tout public 12:00 - 19:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:10. Aqua Gym 12:30 - 13:10 Aqua Fitness 18:10 - 18:50										<b>MERCREDI</b>	Coulours de nage 09:00 - 12:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00 Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55 Aqua Gym 12:30 - 13:10 Aqua Fitness 18:15 - 18:55 Aqua Bike 19:10 - 19:40									<b>MERCREDI</b>
<b>JEUDI</b>		Natation scolaire 08:30 - 12:00			Coulours de nage 12:00 - 13:30 Aqua Fitness 12:30 - 13:10		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Coulours de nage 17:00 - 19:00 Aqua Bike 17:10 - 17:40 Grenouilles 18:10 - 18:50			<b>JEUDI</b>	Coulours de nage 09:00 - 12:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00 Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55 Aqua Fitness 12:30 - 13:10 Grenouilles 18:15 - 18:55 Aqua Gym 19:10 - 19:50									<b>JEUDI</b>		
<b> VENDREDI</b>		Natation scolaire 08:30 - 12:00			Coulours de nage 12:00 - 13:30 Aqua Bike 12:30 - 13:00		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Coulours de nage 17:00 - 19:00 Aqua Fitness 17:10 - 17:50 Natat Adu Dauphins 18:10 - 18:50			<b>VENDREDI</b>	Coulours de nage 09:00 - 12:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00 Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55 Aqua Bike 12:30 - 13:00 Natat Adu Dauphins 18:15 - 18:55 Aqua Fitness 19:10 - 19:50									<b>VENDREDI</b>		
<b>SAMEDI</b>		Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55	Sardines 10:15-10:55 Grenouilles 10:15-10:55	Têtards 11:15-11:50 Grenouilles 11:15-11:55	Ouverture tout public 12:00 - 19:00 Aqua Gym 12:30 - 13:10										<b>SAMEDI</b>	Ouverture tout public 11:00 - 19:00 Sardines 09:15-09:55 Grenouilles 09:15-09:55			Aqua Bike 11:15 - 11:45 Aqua Gym 12:30 - 13:10									<b>SAMEDI</b>
<b>DIMANCHE</b>	<b>FERMÉ</b> Ouverture exceptionnelle les dimanches 22, 29 juin et 6 juillet de 11h à 19h.													<b>DIMANCHE</b>	Ouverture tout public 11:00 - 19:00												<b>DIMANCHE</b>	